

trauer und trost



Angebote für trauernde Menschen | 01–12/25



Das Leben wieder schmecken

In Zeiten der Trauer kann es hilfreich sein, mit Menschen zusammen zu kommen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich im gemeinsamen Kochen, im Austausch und Tun Unterstützung geben.

Wir werden einfache Gerichte gemeinsam zubereiten und essen. Dabei können sich ganz zwanglos Gespräche über Trauer, Erlebnisse, Gefühle und Rituale ergeben.

Termine & Ort:

18.2. • 22.4. • 17.6. • 16.9. • 18.11.2025
jeweils Dienstag von 18:00 bis 20:30 Uhr

Lebensraum Tageshospiz/Küche, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Gaby Hinterhöller, Trauerbegleiterin

Anmeldung erforderlich:

0662/822310 • 0676/83749-602 • kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at



Farbige Kleckse in graue Tage

„Im Tun bei dir – mit Kleister, Farbe und Papier“

In jedem von uns stecken kreative Kräfte, die im Trauerprozess unterstützend wirken können. Im Prozess des kreativen Gestaltens einer Erinnerungsbox, Collagen, Bilderrahmen, Kerzen, etc. ist Raum für Begegnung mit sich selbst und anderen. Eigene kreative Wege im Umgang mit der Trauer sowie der veränderten Zukunft können sich auftun. Im Miteinander findet sich auch Zeit für Gespräche und Austausch.

Termine & Ort:

28.3. • 24.10.2025
jeweils Freitag von 15:00 bis ca. 17:30 Uhr

Lebensraum Tageshospiz/Anna-Radauer-Saal
Buchholzhofstraße 3 (Eingang rechts/Landesleitung), Salzburg

Leitung:

Helga Maria Korosec, Trauerbegleiterin

Anmeldung erforderlich:

0662/822310 • 0676/83749-602 • kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at



Leuchttürme in stürmischen Zeiten – eigene Stärken stärken und entdecken

In diesem Workshop können Sie mit Hilfe von Biographie-Arbeit, Schreiben und kreativen Elementen neue Ressourcen entwickeln. Ihre Talente, persönliche Eigenschaften, erworbenen Kompetenzen und Erfahrungen werden zu Orientierungshilfen und Kraftquellen, die in Zeiten der Trauer und Veränderung Kraft geben.

Termine & Ort:

Samstag, 8.3. • 8.11.2025, jeweils von 9:30 bis 17:00 Uhr

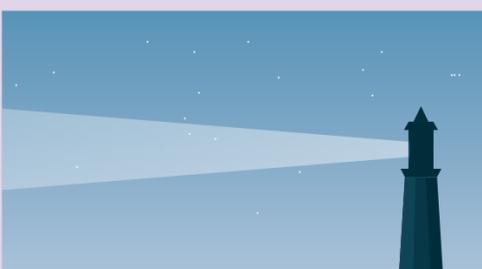
Lebensraum Tageshospiz/Anna-Radauer-Saal
Buchholzhofstraße 3 (Eingang rechts/Landesleitung), Salzburg

Leitung:

Ingrid Raderbauer, Trainerin für Biografiearbeit und Trauerbegleiterin
Gabriela Kainberger-Riedler, Schreibpädagogin und Trauerbegleiterin

Anmeldung erforderlich:

0662/822310 • 0676/83749-602 • kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at



Begegnungscafé für Trauernde

Das Begegnungscafé für Trauernde ist ein Angebot für alle, die wegen eines bedeutsamen Verlustes trauern, sich auf ihrem Trauerweg begleiten, unterstützen und beraten lassen möchten, einen neutralen Raum für ihre Trauer finden wollen und in zwangloser Atmosphäre über ihre Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein wollen. Das Begegnungscafé ist ein offener Ort, unabhängig von Konfession und Nationalität und davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

Termine & Ort:

18.1. • 15.2. • 15.3. • 12.4. • 17.5. • 21.6.
19.7. • 16.8. • 20.9. • 18.10. • 15.11. • 13.12.2025
jeweils Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Bildungszentrum St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5020 Salzburg

Leitung:

Silvia Schilchegger, Anja Toferer & Barbara Fuchs (Trauerbegleiterinnen)

Keine Anmeldung erforderlich! Weiterführende Information:

0676/83749-602 • kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at



Spaziergänge mit Trauernden

Eine kleine Wanderung, ein längerer Spaziergang ... ermöglicht mit anderen Betroffenen, die Kraft der Natur zu spüren, sich auszutauschen und aufzutanken.

STADT SALZBURG

Termine & Ort:

17.1. • 7.3. • 9.5. • 11.7. • 22.8. •
17.10. • 12.12.2025
jeweils Freitag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Lebensraum Tageshospiz
Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Helga Maria Korosec, Trauerbegleiterin

Anmeldung erforderlich:

0662/822310 • 0676/83749-602
kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

NEUMARKT AM WALLERSEE

Termine & Ort:

26.03. • 30.4. • 28.5. • 24.9. •
29.10. • 26.11.2025
jeweils Mittwoch, 14:00 bis 16:00 Uhr

Parkplatz Strandbad Neumarkt
Uferstraße 3, Neumarkt am Wallersee

Leitung:

Elfriede Reischl, Trauerbegleiterin

Anmeldung erforderlich:

0676/83749-301 oder
flachgau@hospiz-sbg.at

OBBERNDORF

Spaziergang nach Maria Plain

Termine & Ort:

Freitag, 25.4. • 26.9.2025
von 15:00 bis 17:30 Uhr

Parkplatz Pfarrweg 3 | Pfarre Bergheim

Leitung:

Trauerbegleiterinnen des Hospiz-Team
Oberndorf

Anmeldung erforderlich:

0676/83749-302 oder
oberndorf@hospiz-sbg.at

Kontaktstelle Trauer der Hospiz-Bewegung Salzburg

Information und Anmeldung zur persönlichen Beratung:

kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at
0662/822310-19 oder 0676/83749-602

Ort:

Buchholzhofstraße 3a, 5020 Salzburg

Kontaktstelle Trauer in der Stadt Salzburg & Trauerangebote der Hospiz-Initiativen im Land Salzburg

Trauer ist die gesunde Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, die den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. Trauernde brauchen Zeit, Raum und Verständnis.

Wir richten uns mit unserem Angebot an Menschen, die vom Tod eines nahestehenden Menschen betroffen sind und die Einzelgespräche, Begleitung, Beratung oder/und Information suchen. Wie lange der Verlust zurückliegt, die Umstände des Todes sind nicht relevant. Wir sind für Angehörige und nahestehende Menschen gleichermaßen da.

Wir sind ein Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, die zuhören, begleiten, beraten und informieren. Alle im Team sind entsprechend qualifiziert und erfahren.

Die Bearbeitung des Verlusts erfolgt in Einzelgesprächen, oder durch Austausch mit ähnlich betroffenen Menschen in Gruppen.

Offene Trauergruppen in Stadt und Land Salzburg

Stadt Salzburg

Offene Trauergruppe im Bildungszentrum St. Virgil

Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

13.1. • 3.2. • 3.3. • 7.4. • 5.5. • 2.6.

7.7. • 4.8. • 1.9. • 6.10. • 3.11. • 1.12.2025

jeweils am Montag von 18:00 bis 19:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich! Weiterführende Information:
0676/83749-602 • kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

Flachgau

Offene Trauergruppe im Gemeindeamt Hof

Postplattenstraße 1, 5322 Hof bei Salzburg

15.1. • 19.2. • 12.3. • 9.4. • 14.5. • 11.6.

10.9. • 8.10. • 12.11. • 10.12.2025

jeweils am Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich! Weiterführende Information:
Elfriede Reischl • 0676/83749-301 • flachgau@hospiz-sbg.at

Offene Trauergruppe im Ärztezentrum Neumarkt

Salzburger Straße 5, 5202 Neumarkt

22.1. • 26.2. • 19.3. • 23.4. • 21.5. • 18.6.

17.9. • 15.10. • 19.11. • 17.12.2025

jeweils am Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich! Weiterführende Information:
Elfriede Reischl • 0676/83749-301 • flachgau@hospiz-sbg.at

Tennengau

Offene Trauergruppe in der Musikmittelschule (Bibliothek)

Davisstraße 17, 5400 Hallein-Burgfried

20.1. • 17.2. • 17.3. • 14.4. • 19.5.

21.7. • 15.9. • 20.10. • 17.11. • 15.12.2025

jeweils am Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich! Weiterführende Information:
Martina Gratz-Michelag • 0676/83749-303 • tennengau@hospiz-sbg.at

Pongau

Offene Trauergruppe im Pfarrsaal St. Veit im Pongau

Markt 1, 5621 St. Veit

2.1. • 6.2. • 6.3. • 3.4. • 1.5. • 5.6.

3.7. • 7.8. • 4.9. • 2.10. • 6.11. • 4.12.2025

jeweils am Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich! Weiterführende Information:
Anja Toferer • 0676/83749-304 • bischofshofen@hospiz-sbg.at

Lungau

Offene Trauergruppe im Sozialzentrum Lungau – Q4

Postplatz 4, 5580 Tamsweg

7.1. • 4.2. • 4.3. • 1.4. • 6.5. • 3.6.

1.7. • 5.8. • 2.9. • 7.10. • 4.11. • 2.12.2025

jeweils am Dienstag von 14:00 bis 15:30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich! Weiterführende Information:
Liesi Huber • 0676/848210-472 • lungau@hospiz-sbg.at



Geleitete Trauergruppe in der Stadt Salzburg

In einer geleiteten Gruppe mit festem Personenkreis (max. acht Personen, fünf Termine und Nachtreffen) und vertrauter Atmosphäre werden verschiedene Themen der Trauer und Alltagsbewältigung beleuchtet. Die Treffen bieten Gelegenheit, eigene Trauererfahrungen zu teilen, sich auszutauschen sowie Lichtblicke, Stärkendes und neue Perspektiven auf dem Trauerweg zu finden.

Termine Gruppe Frühjahr 2025

3.3. • 17.3. • 31.3. • 14.4. • 28.4. • 16.6.2025 (Nachtreffen), jeweils Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Termine Gruppe Herbst 2025

25.9. • 9.10. • 23.10. • 6.11. • 20.11. • 18.12.2025 (Nachtreffen), jeweils Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort:

Lebensraum Tageshospiz/Anna-Radauer-Saal, Buchholzhofstraße 3 (Eingang rechts/Landesleitung), Salzburg

Kosten:

50 Euro

Anmeldung und Erstgespräch erforderlich:

Silvia Schilchegger, Barbara Fuchs • 0676/83749-602 • kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

Geleitete Trauergruppe Flachgau | Oberndorf

In einer geleiteten Gruppe mit festem Personenkreis (max. acht Personen, fünf Termine und Nachtreffen) und vertrauter Atmosphäre werden verschiedene Themen der Trauer und Alltagsbewältigung beleuchtet. Die Treffen bieten Gelegenheit, eigene Trauererfahrungen zu teilen, sich auszutauschen sowie Lichtblicke, Stärkendes und neue Perspektiven auf dem Trauerweg zu finden.

Termine Gruppe Frühjahr 2025

28.1. • 11.2. • 25.2. • 11.3. • 25.3. • 29.4.2025 (Nachtreffen), jeweils Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Termine Gruppe Herbst 2025

30.9. • 14.10. • 28.10. • 11.11. • 25.11. • 9.12.2025 (Nachtreffen), jeweils Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort:

Gästeraum | Seniorenwohnhaus Oberndorf, Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

Kosten:

50 Euro

Anmeldung und Erstgespräch erforderlich:

Maria Kohlbacher • 0676/83749-302 • oberndorf@hospiz-sbg.at

Trauerbegleitung in Stadt und Land Salzburg

Zeit, Raum und Mitgefühl kann Menschen in Zeiten von Verlust und Trauer unterstützen. In der kostenlosen und individuellen Einzeltrauerbegleitung finden trauernde Menschen in ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen ein einfühlsames Gegenüber und den geschützten Raum, um sich mit ihren Gefühlen, Fragen und Gedanken auseinanderzusetzen.

Kontaktstelle Trauer

Silvia Schilchegger,
Barbara Fuchs
0676/83749-602

Hospiz-Initiative Flachgau Team Neumarkt

Elfriede Reischl
0676/83749-301

Hospiz-Initiative Flachgau Team Oberndorf

Maria Kohlbacher
0676/83749-302

Hospiz-Initiative Tennengau

Martina Gratz-Michelag
0676/83749-303

Hospiz-Initiative Pinzgau Team Saalfelden

Martina Wallner
0676/83749-307

Hospiz-Initiative Pinzgau Team Zell am See

Angelika Eller
0676/83749-306

Hospiz-Initiative Pinzgau Team Oberpinzgau

Andrea Steger
0676/83749-308

Hospiz-Initiative Pongau Team Bischofshofen

Anja Toferer
0676/83749-304

Hospiz-Initiative Pongau Team Radstadt

Ricky Mooslechner
0676/83749-305

Hospiz-Initiative Lungau

Liesi Huber
0676/848210-472