

# trauer und trost



© AdobeStock\_144625165

Angebote für trauernde Menschen | 07–12/23



## Das Leben wieder schmecken

In Zeiten der Trauer kann es hilfreich sein, mit Menschen zusammen zu kommen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich im gemeinsamen Kochen, im Austausch und Tun Unterstützung geben.

Wir werden einfache Gerichte gemeinsam zubereiten und essen. Dabei können sich ganz zwanglos Gespräche über Trauer, Erlebnisse, Gefühle und Rituale ergeben.

### Termine & Ort:

19.9. • 24.10. • 5.12.2023 • 9.1.2024  
jeweils Dienstag von 18.00 bis 20.30 Uhr

Lebensraum Tageshospiz/Küche, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

### Leitung:

Gaby Hinterhöller, Trauerbegleiterin

### Anmeldung:

0662/82 23 10 oder 0676/837 49-602



## Farbige Kleckse in graue Tage

„Im Tun bei dir – mit Kleister, Farbe und Papier“

In jedem von uns stecken kreative Kräfte, die im Trauerprozess unterstützend wirken können. Im Prozess des kreativen Gestaltens einer Erinnerungsbox, Collagen, Bilderrahmen, Kerzen, etc. ist Raum für Begegnung mit sich selbst und anderen. Eigene kreative Wege im Umgang mit der Trauer sowie der veränderten Zukunft können sich auftun. Im Miteinander findet sich auch Zeit für Gespräche und Austausch.

### Termine & Ort:

5.8. • 28.10.2023, jeweils Samstag von 9:30 bis ca. 11:30 Uhr

Anna-Radauer-Saal/Lebensraum Tageshospiz  
Buchholzhofstraße 3a, Salzburg (Eingang rechts/Landesleitung)

### Leitung:

Helga Maria Korosec, Trauerbegleiterin

### Anmeldung:

0662/82 23 10 oder 0676/837 49-602



## Spaziergänge mit Trauernden

Eine kleine Wanderung, ein längerer Spaziergang ... ermöglicht mit anderen Betroffenen, die Kraft der Natur zu spüren, sich auszutauschen und aufzutanken.

### STADT SALZBURG

#### Termine & Ort:

22.7. • 26.8. • 30.9. • 4.11. •  
2.12.2023

jeweils Samstag, 9:30–11.00

Lebensraum Tageshospiz,  
Buchholzhofstraße 3, Salzburg

#### Leitung:

Helga Maria Korosec,  
Trauerbegleiterin

#### Anmeldung:

0662/82 23 10 oder  
0676/837 49-602

### NEUMARKT AM WALLERSEE

#### Termine & Ort:

27.9. • 25.10. • 29.11. •  
27.12.2023

jeweils Mittwoch, 14:00–16.00

Parkplatz Strandbad Neumarkt  
Uferstraße 3, Neumarkt/W.

#### Leitung:

Elfriede Reischl und Marie-Luise  
Gastager, Trauerbegleiterinnen

#### Anmeldung:

0676/837 49-301 oder  
flachgau@hospiz-sbg.at



© AdobeStock\_9355141

## Begegnungscafé für Trauernde

Das Begegnungscafé für Trauernde ist ein Angebot für alle, die wegen eines bedeutsamen Verlustes trauern, sich auf ihrem Trauerweg begleiten, unterstützen und beraten lassen möchten, einen neutralen Raum für ihre Trauer finden wollen und in zwangloser Atmosphäre über ihre Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein wollen. Das Begegnungscafé ist ein offener Ort, unabhängig von Konfession und Nationalität und davon, wie lange der Verlust zurückliegt.

### Termine & Ort:

15.7. • 19.8. • 23.9. • 21.10. • 18.11. • 16.12.2023

jeweils Samstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Bildungshaus St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5020 Salzburg

### Leitung:

Lucia Luber, Silvia Schilchegger und Anja Toferer,  
Trauerbegleiterinnen

### Anmeldung:

0676/837 49-602 oder kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at



© AdobeStock\_195922283

## Kontaktstelle Trauer der Hospiz-Bewegung Salzburg

### Anmeldung Veranstaltungen:

Bitte telefonisch: **0662/82 23 10-19** oder  
**0676/837 49-602**

(falls der Anrufbeantworter läuft, hinterlassen Sie bitte neben dem Veranstaltungstitel Ihren Namen und Ihre Telefonnummer)

### Allgemeine Informationen:

Alle Termine (ausgenommen geleitete Trauergruppe) können auch einzeln gebucht bzw. besucht werden und sind nicht aufeinander aufbauend.

### Teilnahmebeitrag

- 5 Euro/Termin, zahlbar vor Ort
- 50 Euro/geleitete Trauergruppe für acht Abende
- Kostenlos sind: Spaziergänge, offene Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung

### Information und Anmeldung zur persönlichen Beratung:

**kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at**  
**0662/82 23 10-19** oder **0676/837 49-602**

### Ort:

Buchholzhofstraße 3a, 5020 Salzburg



EIN ANGEBOT DER

**HOSPIZ**

HOSPIZ BEWEGUNG Salzburg

# Zeit, Raum und Verständnis für trauernde Menschen

Trauernde Menschen wollen in ihrem veränderten Lebensalltag wahrgenommen werden. Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. In unserer Gesellschaft ist Trauer vielerorts ein Tabuthema. Wir fühlen uns unsicher, wo unsere eigene Trauer einen Platz finden kann und wie wir Trauernden begegnen können.

Seit September 2017 gibt es in der Hospiz-Bewegung Salzburg die **Kontaktstelle Trauer: Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis**, wenn sie vom Tod eines nahen Menschen betroffen sind.

Da, wo Familie, Freundeskreis, Arbeitskolleg\*innen und „Umgebung“ nicht ausreichend hilfreiche Unterstützung bieten können, helfen wir als **Kontaktstelle Trauer** mit Beratung, Information und Begleitung. Die Bearbeitung des Verlusts erfolgt in Einzelgesprächen oder durch Austausch mit ähnlich betroffenen Menschen in Gruppen.

## Trauergruppe für junge Erwachsene

In einer Lebensphase, in der junge Erwachsene mit der eigenen Zukunftsplanung und persönlichen Entwicklung beschäftigt sind, stellt sie der Tod eines nahen Angehörigen oftmals vor ganz besondere Aufgaben der Trauerverarbeitung und Lebensbewältigung.

Die Trauergruppe für junge Erwachsene richtet sich an junge Menschen, die sich im Rahmen regelmäßiger und begleiteter Treffen mit anderen Betroffenen austauschen möchten.

### Termine & Ort:

19.7. • 16.8. • 13.9. • 18.10. • 15.11. • 6.12.2023  
jeweils Mittwoch von 19:00 bis 21:00 Uhr

Anna-Radauer-Saal/Lebensraum Tageshospiz  
Buchholzhoferstraße 3a, Salzburg (Eingang rechts/Landesleitung)

### Vorgespräch erforderlich:

Anmeldung unter 0662/822310-19 oder 0676/83749-602



## Offene Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung in den verschiedenen Hospiz-Initiativen

### Stadt Salzburg

**Offene Trauergruppe im Bildungshaus St. Virgil**  
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

3.7. • 7.8. • 4.9. • 2.10. • 6.11. • 4.12.2023  
jeweils am Montag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung erbeten bei Silvia Schilchegger unter:  
0676/83749-602, kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

### Flachgau

**Offene Trauergruppe im Gemeindeamt Hof**  
Postplattenstraße 1, 5322 Hof bei Salzburg

13.9. • 11.10. • 15.11. • 13.12.2023  
jeweils am Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Elfriede Reischl unter:  
0676/83749-301, flachgau@hospiz-sbg.at

**Offene Trauergruppe im Ärztezentrum Neumarkt**  
Salzburger Straße 5, 5202 Neumarkt

20.9. • 18.10. • 22.11. • 20.12.2023  
jeweils am Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr

Anmeldung möglich bei Elfriede Reischl unter:  
0676/83749-301, flachgau@hospiz-sbg.at

**Offene Trauergruppe im Seniorenwohnhaus Oberndorf**  
Gästeraum, Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

21.9. • 19.10. • 23.11. • 21.12.2023  
jeweils am Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Anmeldung möglich bei Maria Kohlbacher unter:  
0676/83749-302, oberndorf@hospiz-sbg.at

### Tennengau

**Offene Trauergruppe in der Musikmittelschule (Bibliothek)**  
Davisstraße 17, 5400 Hallein-Burgfried

17.7. • 18.9. • 16.10. • 20.11. • 18.12.2023  
jeweils am Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Martina Gratz-Michelag unter:  
0676/83749-303, tennengau@hospiz-sbg.at

### Pongau

**Offene Trauergruppe im Pfarrsaal St. Veit im Pongau**  
Markt 1, 5621 St. Veit

6.7. • 3.8. • 7.9. • 5.10. • 2.11. • 7.12.2023  
jeweils am Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Anja Toferer unter:  
0676/83749-304, bischofshofen@hospiz-sbg.at

### Lungau

**Offene Trauergruppe im Sozialzentrum Lungau – Q4**  
Postplatz 4, 5580 Tamsweg

5.7. • 2.8. • 6.9. • 4.10. • 8.11. • 6.12.2023  
jeweils am Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Liesi Huber unter:  
0676/848210-472, lungau@hospiz-sbg.at



Über alle Hospiz-Initiativen kann Einzeltrauerbegleitung in Anspruch genommen werden.

Kontakt über die jeweils angeführte Einsatzleiterin.

## Unterstützung für Trauernde – erhältlich in der Kontaktstelle Trauer

Das »Trauer-Trost-Buch« macht Trauer sichtbar, erfassbar und beschreibbar, vor allem soll es trauernde Menschen „verführen“ zu einem lebendigen Umgang mit all dem, was in Zeiten der Trauer bewegt.

Die Broschüre „Trauer und Trost“ möchte mit Information und Gedanken Verständnis schaffen für das umfassende Phänomen Trauer. Sie richtet sich sowohl an Trauernde als auch an Begleiter\*innen.

Das Brettspiel »Trau' dich trauern« unterstützt die Spieler\*innen dabei, den eigenen Trauer-Weg zu gehen. Auch bestens geeignet, um Kindern und Jugendlichen die Themen näher zu bringen bzw. mit ihnen darüber zu sprechen.

