

trauer und trost



Angebote für trauernde Menschen | 01–06/22



Das Leben wieder schmecken

In Zeiten der Trauer kann es hilfreich sein, mit Menschen zusammen zu kommen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich im gemeinsamen Kochen, im Austausch und Tun Unterstützung geben.

Wir werden einfache Gerichte gemeinsam zubereiten und essen. Dabei können sich ganz zwanglos Gespräche über Trauer, Erlebnisse, Gefühle und Rituale ergeben.

Termine & Ort:

15.2. • 26.4. • 7.6.2022

jeweils Dienstag von 18.00 bis 20.30 Uhr

Lebensraum Tageshospiz/Küche, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Gaby Hinterhöller, Trauerbegleiterin



Trauer braucht Worte

„Nur Liebe und Tod ändern alle Dinge.“

K. Gibran

Ganz egal, wie lange ein Verlust zurückliegt, Trauer braucht Worte! Unter Anleitung zu verschiedenen Themen kann aus diesen Worten ein persönliches Erinnerungsbuch entstehen.

Die angebotenen Termine bauen aufeinander auf, daher empfehlen wir eine Teilnahme an allen Terminen; keine Schreiberfahrung erforderlich.

Termine & Ort:

3.3. • 31.3. • 5.5.2022

jeweils Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Anna-Radauer-Saal/Lebensraum Tageshospiz
Buchholzhofstraße 3, Salzburg (Eingang rechts/Landesleitung)

Leitung:

Gabriela Kainberger-Riedler, Schreibpädagogin & Trauerbegleiterin



Farbige Kleckse in graue Tage

„Im Tun bei dir – mit Kleister, Farbe und Papier“

In jedem von uns stecken kreative Kräfte, die im Trauerprozess unterstützend wirken können. Im Prozess des kreativen Gestaltens einer Erinnerungsbox, Collagen, Bilderrahmen, Kerzen, etc. ist Raum für Begegnung mit sich selbst und anderen. Eigene kreative Wege im Umgang mit der Trauer sowie der veränderten Zukunft können sich auftun. Im Miteinander findet sich auch Zeit für Gespräche und Austausch.

Termine & Ort:

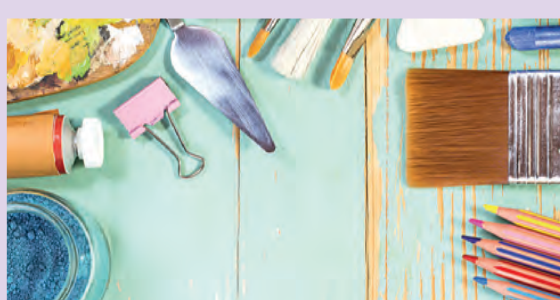
26.2. • 30.4. • 25.6.2022

jeweils Samstag von 9:30 bis ca. 12:00 Uhr

Anna-Radauer-Saal/Lebensraum Tageshospiz
Buchholzhofstraße 3, Salzburg (Eingang rechts/Landesleitung)

Leitung:

Helga Maria Korosec, Trauerbegleiterin



Spaziergänge mit Trauernden

Eine kleine Wanderung, ein längerer Spaziergang ... ermöglicht mit anderen Betroffenen, die Kraft der Natur zu spüren, sich auszutauschen und aufzutanken.

Termine & Ort:

22.1. • 19.2. • 19.3. • 16.4. • 21.5. • 18.6.2022

jeweils Samstag von 9:30 bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Lebensraum Tageshospiz
Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Erni Ehrenreich, Trauerbegleiterin



Trauergruppe für junge Erwachsene

In einer Lebensphase, in der junge Erwachsene mit der eigenen Zukunftsplanung und persönlichen Entwicklung beschäftigt sind, stellt sie der Tod eines nahen Angehörigen oftmals vor ganz besondere Aufgaben der Trauerverarbeitung und Lebensbewältigung. Die Trauergruppe für junge Erwachsene richtet sich an junge Menschen, die sich im Rahmen regelmäßiger und begleiteter Treffen mit anderen Betroffenen austauschen möchten.

Termine & Ort:

20.1. • 17.2. • 24.3. • 14.4. • 12.5. • 9.6.2022

jeweils Donnerstag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Lebensraum Tageshospiz, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Anmeldung erforderlich:

Anmeldung zum erforderlichen Erstgespräch bei Silvia Schilchegger unter 0662/822310–19 oder 0676/83749–602



Informationen für Teilnehmer*innen an Trauergruppen

Es ist der Hospiz-Bewegung Salzburg wichtig, die jeweils geltenden Regelungen und erforderlichen **Schutzmaßnahmen gegen eine Infektion mit Covid-19** einzuhalten.

Wir ersuchen für die Teilnahme an den Trauergruppen um **Einhaltung folgender hygienischer Vorgaben**, die jeweils nach den aktuellen Verordnungen angepasst werden:

- ♥ **Tragen einer FFP2-Maske.**
- ♥ **Keine körperlichen Berührungen** wie Handschütteln etc.
- ♥ **Händewaschen vor und nach der Teilnahme** an einem Gruppentreffen.
- ♥ Mindestens **zwei Meter Abstand** halten.

Auch wenn es notwendig ist, äußerlich Abstand zu halten, sind Begegnung, Gespräch, Austausch und Anteilnahme wichtiger denn je.

Zeit, Raum und Verständnis für trauernde Menschen

Trauernde Menschen wollen in ihrem veränderten Lebensalltag wahrgenommen werden. Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. In unserer Gesellschaft ist Trauer vielerorts ein Tabuthema. Wir fühlen uns unsicher, wo unsere eigene Trauer einen Platz finden kann und wie wir Trauernden begegnen können.

Seit September 2017 gibt es in der Hospiz-Bewegung Salzburg die **Kontaktstelle Trauer**: Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis, wenn sie vom Tod eines nahen Menschen betroffen sind.

Da, wo Familie, Freundeskreis, Arbeitskolleg*innen und „Umgebung“ nicht ausreichend hilfreiche Unterstützung bieten können, helfen wir als **Kontaktstelle Trauer** mit Beratung, Information und Begleitung. Die Bearbeitung des Verlusts erfolgt in Einzelgesprächen oder durch Austausch mit ähnlich betroffenen Menschen in Gruppen.

Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung

Trauergruppen mit festem Personenkreis werden von der Hospiz-Bewegung Salzburg angeboten und finden laufend statt. In vertrauter Atmosphäre setzen wir uns mit verschiedenen Themen der Trauer und Alltagsbewältigungen auseinander.

Offene Trauergruppen gibt es in allen Gauen; z. T. ist eine Anmeldung möglich, aber nicht erforderlich.

Einzeltrauerbegleitung durch ausgebildete Trauerbegleiter*innen; Anmeldung unter den jeweils angegebenen Telefonnummern.

Nähere Informationen, Termine, ... zu diesen Angeboten erhalten Sie bei der Kontaktstelle Trauer sowie finden Sie unter:

www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer



Offene Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung in den verschiedenen Hospiz-Initiativen

Stadt Salzburg

Offene Trauergruppe im Bildungshaus St. Virgil
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

10.1. • 7.2. • 7.3. • 4.4. • 9.5. • 13.6.2022
jeweils am Montag von 19:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung erbeten bei Silvia Schilchegger unter:
0676/837 49-602, kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

Flachgau

Offene Trauergruppe im Gemeindeamt Hof
Postplattenstraße 1, 5322 Hof bei Salzburg

13.1. • 10.2. • 10.3. • 14.4. • 12.5. • 9.6. 2022
jeweils am Donnerstag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Elfriede Reischl unter:
0676/837 49-301, flachgau@hospiz-sbg.at

Offene Trauergruppe im Ärztezentrum Neumarkt
Salzburger Straße 5, 5202 Neumarkt

19.1. • 16.2. • 16.3. • 20.4. • 18.5. • 15.6.2022
jeweils am Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr

Anmeldung möglich bei Elfriede Reischl unter:
0676/837 49-301, flachgau@hospiz-sbg.at

Tennengau

Offene Trauergruppe in der Landesklinik (SR 2)
Bürgermeisterstraße 34, 5400 Hallein

17.1. • 21.2. • 21.3. • 25.4. • 16.5. • 20.6.2022
jeweils am Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Martina Gratz-Michelag unter:
0676/837 49-303, tennengau@hospiz-sbg.at

Pongau

Offene Trauergruppe im Pfarrsaal St. Veit im Pongau
Markt 1, 5621 St. Veit

7.1. • 3.2. • 3.3. • 7.4. • 5.5. • 9.6.2022
jeweils am Donnerstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Anja Toferer unter:
0676/837 49-304, bischofshofen@hospiz-sbg.at

Anmeldung möglich bei Ricky Mooslechner (Enns-Pongau) unter:
0676/837 49-305, radstadt@hospiz-sbg.at

Pinzgau

Offene Trauergruppe im Pfarrcafé
Stadtplatz 5b, 5700 Zell am See

7.1. • 4.2. • 4.3. • 1.4. • 6.5. • 3.6.2022
jeweils am Freitag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Helene Mayr unter:
0676/837 49-307, zellamsee@hospiz-sbg.at

Anmeldung möglich bei Andrea Steger (Oberpinzgau) unter:
0676/837 49-308, oberpinzgau@hospiz-sbg.at

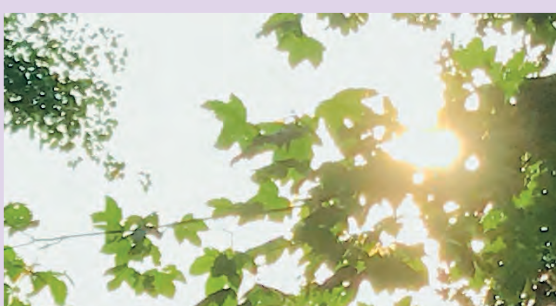
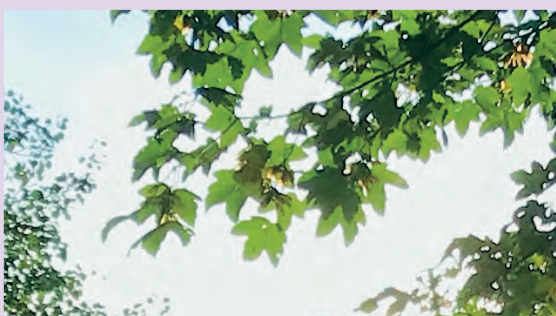
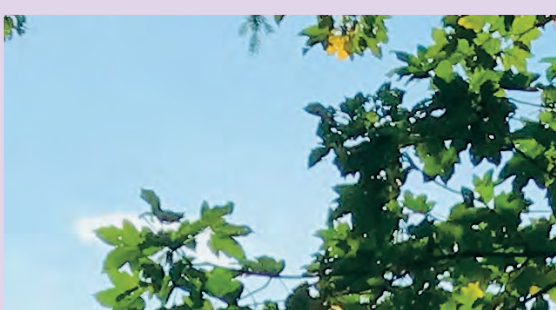
Lungau

Offene Trauergruppe im Sozialzentrum Lungau – Q4
Postplatz 4, 5580 Tamsweg

3.1. • 2.2. • 2.3. • 5.4. • 4.5. • 1.6.2022
jeweils am Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung möglich bei Liesi Huber unter:
0676/84 82 10-472, lungau@hospiz-sbg.at

Über alle Hospiz-Initiativen kann Einzeltrauerbegleitung in Anspruch genommen werden. Kontakt über die jeweils angeführte Einsatzleiterin.



Kontaktstelle Trauer der Hospiz-Bewegung Salzburg

Anmeldung Veranstaltungen:

Bitte telefonisch: **0662/82 23 10**

(falls der Anrufbeantworter läuft, hinterlassen Sie bitte neben dem Veranstaltungstitel Ihren Namen und Ihre Telefonnummer)

Allgemeine Informationen:

Alle Termine (ausgenommen geleitete Trauergruppe) können auch einzeln gebucht bzw. besucht werden und sind nicht aufeinander aufbauend.

Teilnahmebeitrag

- 5 Euro/Termin, zahlbar vor Ort
- 50 Euro/geleitete Trauergruppe für 8 Abende
- Kostenlos sind: Spaziergänge, offene Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung

Information und Anmeldung

zur persönlichen Beratung

telefonisch unter 0662/82 23 10-19 oder 0676/837 49-602

Bei Nichterreichen rufen wir so bald wie möglich zurück!

Ort:

Buchholzhofstraße 3a, 5020 Salzburg

kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

0662/822310-19 oder 0676/837 49-602