

„Jeder kann mit Trauer fertig werden, nur nicht der, der selbst davon betroffen ist.“

William Shakespeare

Spenden Sie
Lebensfreude.
Unterstützen Sie
uns mit Ihrer Spende.

Salzburger Sparkasse

IBAN: AT36 2040 4019 0019 5362

BIC: SBGSAT2SXXX

Vielen Dank!

Kontaktstelle Trauer

5020 Salzburg, Buchholzhofstraße 3a

0662/82 23 10-19 oder 0676/837 49-602

kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer



Hospiz-Bewegung Salzburg

0662/82 23 10

trauer und trost

Kontaktstelle Trauer
der Hospiz-Bewegung Salzburg

Beratung und Begleitung für
Menschen nach Verlusten



EIN ANGEBOT DER

HOSPIZ

HOSPIZ BEWEGUNG Salzburg

Wenn Trauer einen Platz hat

Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis, wenn sie vom Tod eines nahen Menschen betroffen sind. Während für andere das Leben weitergeht, ist für Betroffene nichts mehr so, wie es war. Hier kann Begleitung hilfreich sein.

Als **Kontaktstelle Trauer** unterstützen wir bei akuten und länger zurückliegenden Verlusten mit Beratung, Information und Begleitung.

Begleitung bedeutet für uns, Ihnen einen geschützten Raum anzubieten, in dem Platz für Gefühle, Gedanken und Fragen auf Ihrem persönlichen Trauerweg ist.



Angebote für Trauernde

Die **Kontaktstelle der Hospiz-Bewegung Salzburg** bietet in allen Fragen rund um Trauer nach einem Verlust durch Krankheit, Unfalltod und Suizid **Information** und **Beratung** an.

Angebote der **Begleitung** sind:

- **Offene Trauer-Gesprächsgruppen**
- **Zielgruppen orientierte Trauergruppen**
(u.a. für Eltern, Junge Erwachsene, ...)
- **Gruppen für**
 - Malen für Trauernde
 - Kochen für Trauernde
 - Schreibwerkstatt
 - Spaziergänge und Wanderungen
- **Einzelbegleitung in allen Hospiz-Initiativen in Stadt & Land Salzburg**

Einzeltrauerbegleitung sowie die offenen Gesprächsgruppen, Trauerspaziergänge und -wanderungen können kostenlos in Anspruch genommen werden.

Weitere Informationen und Termine finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer

Hospiz-Initiativen Land Salzburg

In allen Gauen werden Einzeltrauerbegleitung und offene Trauer-Gesprächsgruppen angeboten. Wir vermitteln Sie gerne an die jeweils zuständige Einsatzleiterin.

Broschüren und Literaturempfehlungen

Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne unser aktuelles Programm, unsere Broschüre „Trauer und Trost“ sowie Literaturempfehlungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu.

