

# trauer und trost

Auch in schweren Zeiten nicht alleine ...

© Fotolia #144625165

## Trauerbegleitungsangebote Jänner bis Juni 2021

Da die Begleitung von betroffenen Menschen gerade unter den aktuellen Voraussetzungen enorm wichtig ist, finden unsere Trauergruppen nach wie vor statt – selbstverständlich unter Einhaltung aller Schutzmaßnahmen. Die Trauergruppen sind zielgruppenorientiert und teilen sich in:

- ♥ **Allgemeine Trauergruppe** (Frauen und Männer mittleren bis höheren Alters unabhängig von der Art des Verlustes)
- ♥ **Trauergruppe für junge Erwachsene** (Frauen und Männer bis ca. 30 Jahre, unabhängig von der Art des Verlustes)  
Diese findet ab April 2021 im Zwei-Wochen-Rhythmus statt. Ab September wird sie bei Bedarf als Jahresgruppe mit monatlichem Treffen weitergeführt.
- ♥ **Elterntrauergruppe** (Eltern bzw. auch Großeltern, die ein Kind im Säuglings-, Kinder- oder Jugendalter verloren haben)

Die **offenen Gruppen** (ohne Anmeldung) im Tennengau und im Flachgau bestehen weiterhin; in der Stadt Salzburg auf Anfrage.

Die **übergreifenden Gruppen** (Schreiben, Malen, Wandern/Spaziergänge, Kochen) sind allen Zielgruppen zugänglich.

Weitere Infos:

**Kontaktstelle Trauer**

**Telefon: 0676 / 837 49-602**

**E-Mail: [kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at](mailto:kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at)**

**Homepage: [www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer](http://www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer)**

# trauer und trost

Auch in schweren Zeiten nicht alleine ...

© Fotolia #144625165

## Informationen für Teilnehmer/innen an Trauergruppen

Es ist uns wichtig, die derzeit geltenden Bestimmungen und erforderlichen Schutzmaßnahmen gegen eine Infektion mit Covid-19 einzuhalten. Aufgrund der Größe des Veranstaltungsraumes im Lebensraum Tageshospiz ist ein Treffen für eine maximale Anzahl von acht Menschen in Trauersituationen und zwei Begleiter/innen zulässig.

An den anderen Veranstaltungsorten werden die erforderlichen Schutzmaßnahmen ebenso berücksichtigt.

Wir ersuchen für die Teilnahme an den Trauergruppen um **Einhaltung folgender hygienischer Vorgaben:**

- ♥ **Tragen einer FFP2-Maske** während des gesamten Treffens
- ♥ **Keine körperlichen Berührungen** wie Händeschütteln etc.
- ♥ **Händewaschen vor und nach der Teilnahme** an einem Gruppentreffen
- ♥ Mindestens **zwei Meter Abstand** halten

Weitere Infos:

**Kontaktstelle Trauer**

**Telefon: 0676 / 837 49-602**

**E-Mail: [kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at](mailto:kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at)**

**Homepage: [www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer](http://www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer)**