

trauer und trost



© Fotolia #144625165

Angebote für trauernde Menschen | 01–06/21



Zeit, Raum und Verständnis für trauernde Menschen

Trauernde Menschen wollen in ihrem veränderten Lebensalltag wahrgenommen werden. Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. In unserer Gesellschaft ist Trauer vielerorts ein Tabuthema. Wir fühlen uns unsicher, wo unsere eigene Trauer einen Platz finden kann und wie wir Trauernden begegnen können.

Seit September 2017 gibt es in der Hospiz-Bewegung Salzburg die **Kontaktstelle Trauer**: Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis, wenn sie vom Tod eines nahen Menschen betroffen sind.

Da, wo Familie, Freundeskreis, Arbeitskolleg*innen und „Umgebung“ nicht ausreichend hilfreiche Unterstützung bieten können, helfen wir als **Kontaktstelle Trauer** mit Beratung, Information und Begleitung. Die Bearbeitung des Verlusts erfolgt in Einzelgesprächen oder durch Austausch mit ähnlich betroffenen Menschen in Gruppen.

Geleitete Trauergruppen & Einzeltrauerbegleitung

Geleitete Trauergruppen werden von der Hospiz-Bewegung Salzburg angeboten und finden laufend statt. In vertrauter Atmosphäre setzen wir uns mit verschiedenen Themen der Trauer und Alltagsbewältigungen auseinander. Ein Vorgespräch mit der Leiterin der Kontaktstelle Trauer ist erforderlich.

Einzeltrauerbegleitung wird in allen **Hospiz-Initiativen** des Bundeslandes Salzburg (Adressen siehe Rückseite) durch ausgebildete Trauerbegleiter*innen angeboten.

Darüber hinaus finden **Trauergruppen für Eltern** und für **junge Erwachsene** statt.

Nähere Informationen, Termine, ... zu diesen Angeboten erhalten Sie bei der Kontaktstelle Trauer sowie finden Sie unter:
www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer



Offene Trauergruppen

Offene Trauergruppe Stadt Salzburg – Termine & Ort:

1.2. | 1.3. | 12.4. | 3.5. | 7.6.2021
Montag, jeweils von 19:00–21:00 Uhr
Bildungszentrum St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, Salzburg

Offene Trauergruppe Tennengau – Termine & Ort:

18.1. | 15.2. | 15.3. | 19.4. | 17.5. | 21.6.2021
Montag, jeweils von 18:30–20:00 Uhr
Landesklinik Hallein (Seminarraum 2), Bürgermeisterstr. 34, Hallein

Offene Trauergruppe Flachgau – Termine & Ort:

14.1. | 11.2. | 11.3. | 8.4. | 20.5. | 10.6.2021
Donnerstag, jeweils von 18:30–20:00 Uhr
Neue Mitteschule, Hof bei Salzburg



Informationen für Teilnehmer*innen an Trauergruppen

Es ist der Hospiz-Bewegung Salzburg wichtig, die derzeit geltenden Bestimmungen und erforderlichen **Schutzmaßnahmen gegen eine Infektion mit Covid-19** einzuhalten.

Wir ersuchen für die Teilnahme an den Trauergruppen um **Einhaltung folgender hygienischer Vorgaben:**

- ♥ **Tragen eines Mund- und Nasenschutzes**
- ♥ **keine körperlichen Berührungen** wie Händeschütteln etc.
- ♥ **Händewaschen vor und nach der Teilnahme** an einem Gruppentreffen
- ♥ mindestens **einen Meter Abstand** halten

Auch wenn es notwendig ist, äußerlich Abstand zu halten, sind Begegnung, Gespräch, Austausch und Anteilnahme wichtiger denn je.

Kontaktstelle Trauer der Hospiz-Bewegung Salzburg

Anmeldung Veranstaltungen:

Bitte telefonisch: **0662/82 23 10**
(falls der Anruferbeantworter läuft, hinterlassen Sie bitte neben dem Veranstaltungstitel Ihren Namen und Ihre Telefonnummer)

Allgemeine Informationen:

Alle Termine (ausgenommen geleitete Trauergruppe) können auch einzeln gebucht bzw. besucht werden und sind nicht aufeinander aufbauend.

Teilnahmebeitrag

- 5 Euro/Termin, zahlbar vor Ort
- 50 Euro/geleitete Trauergruppe für 8 Abende
- Kostenlos sind: Wanderungen/Spaziergänge, offene Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung

Information und Anmeldung zur persönlichen Beratung

telefonisch unter 0662 / 82 23 10-19 oder 0676 / 837 49-602

Bei Nichterreichen rufen wir so bald wie möglich zurück!

Ort:

Buchholzhofstraße 3a, 5020 Salzburg

kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

0662 / 82 23 10-19 oder 0676 / 837 49-602



EIN ANGEBOT DER

HOSPIZ

HOSPIZ BEWEGUNG Salzburg

„Das Leben wieder schmecken“

In Zeiten der Trauer kann es hilfreich sein, mit Menschen zusammen zu kommen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich im gemeinsamen Kochen, im Austausch und Tun Unterstützung geben.

Wir werden einfache Gerichte gemeinsam zubereiten und essen. Dabei können sich ganz zwanglos Gespräche über Trauer, Erlebnisse, Gefühle und Rituale ergeben.

Termine & Ort:

23.3. | 25.5. | 29.6.2021

jeweils Dienstag, von 18:00 bis ca. 20:30 Uhr

Lebensraum Tageshospiz/Küche, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Gaby Hinterhöller, Trauerbegleiterin



Trauer braucht Worte

„Nur Liebe und Tod ändern alle Dinge.“

K. Gibran

Schreiben kann helfen, Gedanken zu sortieren und Gefühlen Ausdruck zu verleihen, um so wieder Ordnung in das innere Chaos zu bringen.

Termine & Ort:

28.1 | 4.3. | 15.4. | 1.6.2021

jeweils Donnerstag von 18:00 bis 19:30 Uhr

Anna-Radauer-Saal/Lebensraum Tageshospiz
Buchholzhofstraße 3, Salzburg (Eingang rechts/Landesleitung)

Leitung:

Gabriela Kainberger-Riedler, Schreibpädagogin, Trauerbegleiterin



Wandern mit Trauernden

Eine kleine Wanderung, ein längerer Spaziergang ... ermöglicht mit anderen Betroffenen, die Kraft der Natur zu spüren, sich auszutauschen und aufzutanken.

Termine & Ort:

23.1. | 20.2. | 13.3. | 10.4. | 15.5. | 12.6.2021

jeweils Samstag von 9:30 bis ca. 11:30 Uhr

Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
(Stadtgebiet Salzburg/mit öffentlichen Verkehrsmittel erreichbar)

Leitung:

Ehrenamtliche Trauerbegleiter*innen



„Ich male meine Trauer“

Im Prozess des Malens ist Raum für Begegnung mit mir und Anderen – Veränderung und Wandel können geschehen. Es kann hilfreich sein, wenn Gefühle der Trauer durch Farben ausgedrückt und nach außen gebracht werden. Im Miteinander findet sich auch Zeit für Gespräche und Austausch.

Termine & Ort:

15.2. | 15.3. | 19.4. | 17.5. | 14.6.2021

jeweils Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Raum der Stille/Lebensraum Tageshospiz
Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Christa Seiss, Kunsttherapeutin, Trauerbegleiterin



Hospiz-Initiativen in Stadt & Land Salzburg

Hospiz Initiative Salzburg-Stadt & Lebensraum Tageshospiz Salzburg

5020 Salzburg, Buchholzhofstraße 3a
☎ 0662/82 23 10-16
stadt@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Flachgau | Neumarkt

5202 Neumarkt, Salzburger Straße 5
☎ 0676/837 49-301
flachgau@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Flachgau | Oberndorf

5110 Oberndorf, Paracelsusstraße 37
☎ 0676/837 49-302
oberndorf@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Tennengau

5400 Hallein, Bürgermeisterstraße 34
☎ 0676/837 49-303
tennengau@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Pongau

5500 Bischofshofen, Rathausplatz 4
☎ 0676/837 49-304
bischofshofen@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Enns-Pongau

5550 Radstadt, Lebzelterau 8
☎ 0676/837 49-305
radstadt@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Pinzgau | Teams Zell am See & Saalfelden

Lebensraum Tageshospiz Pinzgau

5771 Leogang, Sonnrain 34
☎ Teams: 0676/837 49-307
☎ Lebensraum: 06583/ 930 28
saalfelden@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Oberpinzgau

5730 Mittersill, Lendstraße 14a
☎ 0676/837 49-308
oberpinzgau@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Lungau

5580 Tamsweg, Bahnhofstraße 17
☎ 06474/26 8 75 & 0676/84 82 10-472
lungau@hospiz-sbg.at

