

# trauer und trost



## Angebote für trauernde Menschen | 2\_2018



## Zeit, Raum und Verständnis für trauernde Menschen

Trauernde Menschen wollen in ihrem veränderten Lebensalltag wahrgenommen werden. Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. In unserer Gesellschaft ist Trauer vielerorts ein Tabuthema. Wir fühlen uns unsicher, wo unsere eigene Trauer einen Platz finden kann und wie wir Trauernden begegnen können.

Seit September 2017 gibt es in der Hospiz-Bewegung Salzburg die **Kontaktstelle Trauer**: Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis, wenn sie vom Tod eines nahen Menschen betroffen sind.

Da, wo Familie, Freundeskreis, Arbeitskolleg/innen und „Umgebung“ nicht ausreichend hilfreiche Unterstützung bieten können, helfen wir als **Kontaktstelle Trauer** mit Beratung, Information und Begleitung. Die Bearbeitung des Verlusts erfolgt in Einzelgesprächen oder durch Austausch mit ähnlich betroffenen Menschen in Gruppen.

## Angebote zur Trauerbegleitung

### Gesprächsgruppe in der Stadt Salzburg:

- **Geschlossene Trauergruppe** jeweils von 18:00–20:00 Uhr im Anna-Raudauer-Saal, Lebensraum TH  
Termine: 9.10. | 23.10. | 6.11. | 20.11. | 4.12. | 18.12.2018 und 8.1. | 22.1.2019  
mit Voranmeldung und Vorgespräch
- **Offene Trauergruppe** jeweils 1. MO des Monats, 19:00–21:00 Uhr im Bildungszentrum St. Virgil,  
Termine: 2.7. | 6.8. | 3.9. | 1.10. | 5.11. | 3.12.2018

### Gesprächsgruppe im Tennengau:

- **Offene Trauergruppe** jeweils 3. MO des Monats, 18:30–20:00 Uhr in der Landesklinik Hallein,  
Termine: 16.7. | 20.8. | 17.9. | 15.10. | 19.11. | 17.12.2018

**Einzeltrauerbegleitung** wird in allen **Hospiz-Initiativen** des Bundeslandes Salzburg durch ausgebildete Trauerbegleiter/innen angeboten.

Weitere Informationen bzw. die Termine für das erste Halbjahr 2019 erhalten Sie unter 0662/82 23 10-19 sowie auf unserer Homepage: [www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer](http://www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer)

## Hospiz-Initiativen in Stadt & Land Salzburg

### Hospiz Initiative Salzburg-Stadt & Lebensraum Tageshospiz

5020 Salzburg, Buchholzhoferstraße 3a  
Telefon 0662/822310-16  
stadt@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Flachgau | Neumarkt

5202 Neumarkt, Salzburger Straße 5  
Telefon 0676/848210-555  
flachgau@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Flachgau | Oberndorf

5110 Oberndorf, Paracelsusstraße 37  
Telefon 0676/848210-600  
oberndorf@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Tennengau

5400 Hallein, Bürgermeisterstraße 34  
Telefon 0676/848210-558  
tennengau@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Pongau

5500 Bischofshofen, Pestalozzigasse 6  
Telefon 06462/32872-40 & 0676/848210-420  
bischofshofen@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Enns-Pongau

5550 Radstadt, Lebzelterau 8  
Telefon 0676/848210-564  
radstadt@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Pinzgau | Zell am See

5700 Zell am See, Seehofgasse 2  
Telefon 06542/72933-40 & 0676/848210-557  
zellamsee@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Pinzgau | Saalfelden

5760 Saalfelden, Obsmarktstraße 15b  
Telefon 0676/848210-556  
saalfelden@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Oberpinzgau

5730 Mittersill, Lendstraße 14a  
Telefon 0676/848210-565  
oberpinzgau@hospiz-sbg.at

### Hospiz Initiative Lungau

5580 Tamsweg, Bahnhofstraße 17  
Telefon 06474/26877 & 0676/848210-472  
lungau@hospiz-sbg.at



## Kontaktstelle Trauer der Hospiz-Bewegung Salzburg

### Allgemeine Infos zu Kreativangeboten:

Alle Termine können auch einzeln besucht werden.

### Anmeldung Veranstaltungen:

Bitte telefonisch: **0662/82 23 10** (falls der Anrufbeantworter läuft, hinterlassen Sie bitte neben dem Veranstaltungstitel Namen und Telefonnummer)

### Teilnahmebeitrag/Veranstaltung bzw. Termin:

- 5 Euro/Termin, zahlbar vor Ort
- 50 Euro/Geschlossene Trauergruppe für 8 Abende
- Kostenlos sind: Wanderungen, Spaziergänge, offene Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung

### Ort:

Buchholzhoferstraße 3a, 5020 Salzburg

### Sprechstunde:

Dienstag, 8:30–12:30 Uhr und nach Vereinbarung

### Infos/Anmeldung Sprechstunde:

Da wir uns ausreichend Zeit für Sie und Ihre Anliegen nehmen möchten, ersuchen wir Sie um Voranmeldung zur Sprechstunde unter

[kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at](mailto:kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at)

**0662/82 23 10-19 oder 0676-84 82 10-554**



EIN ANGEBOT VON

**HOSPIZ**

HOSPIZ BEWEGUNG Salzburg

In Partnerschaft mit  
**Caritas**



# „Das Leben wieder schmecken“

In Zeiten der Trauer kann es hilfreich sein, mit Menschen zusammen zu kommen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich im gemeinsamen Kochen, im Austausch und Tun Unterstützung geben.

Wir werden einfache Gerichte gemeinsam zubereiten und essen. Dabei können sich ganz zwanglos Gespräche über Trauer, Erlebnisse, Gefühle und Rituale ergeben.

## Termine & Ort:

Dienstag, 18.9.2018, 10:00–13:00 Uhr  
Dienstag, 13.11.2018, 17:00–20:00 Uhr  
Dienstag, 22.1.2019, 10:00–13:00 Uhr

Lebensraum Tageshospiz/Küche, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

## Leitung:

Erni Ehrenreich, Trauerbegleiterin



# Trauer braucht Worte

„Nur Liebe und Tod ändern alle Dinge.“

K. Gibran

Schreiben kann helfen, Gedanken zu sortieren und Gefühlen Ausdruck zu verleihen, um so wieder Ordnung in das innere Chaos zu bringen.

## Termine & Ort:

Donnerstag, 6.9.2018, 18:00–19:30 Uhr  
Donnerstag, 25.10.2018, 18:00–19:30 Uhr  
Donnerstag, 29.11.2018, 18:00–19:30 Uhr

Anna-Raudauer-Saal im Lebensraum Tageshospiz  
Buchholzhofstraße 3, Salzburg

## Leitung:

Gabriela Kainberger-Riedler,  
Schreibpädagogin, Trauerbegleiterin



# Trauerspaziergänge

„Gehen ist die beste Medizin.“

Hippokrates

Ein kurzes Stück Weg mit Gleichgesinnten gehen, sich austauschen, die Kraft der Natur spüren, um wieder Zuversicht und Kraft zu tanken. Gehzeit ca. 1,5 Stunden, Möglichkeit zur Einkehr in ein Café.

## Termine & Ort:

Samstag, 1.9.2018, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 27.10.2018, 10:00–11:30 Uhr  
Samstag, 1.12.2018, 10:00–11:30 Uhr

Treffpunkt: Lebensraum Tageshospiz, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

## Leitung:

Gabriela Kainberger-Riedler,  
Schreibpädagogin, Trauerbegleiterin



# Trauer & Tanz

„Tanzen ist die verborgene Sprache der Seele.“

Martha Graham

In einfachen Kreistänzen der Musik und unserem Inneren nachspüren. Keine Tanzerfahrung erforderlich!

## Termine & Ort:

Mittwoch, 19.9.2018, 18:00–19:30 Uhr  
Mittwoch, 17.10.2018, 18:00–19:30 Uhr  
Mittwoch, 21.11.2018, 18:00–19:30 Uhr

Anna-Raudauer-Saal im Lebensraum Tageshospiz  
Buchholzhofstraße 3, Salzburg

## Leitung:

Andrea Gruber, Tanzleiterin, ehrenamtliche  
Trauerbegleiterin, Erwachsenenbildnerin



# Wechselnde Pfade

Wanderung für und mit trauernden Menschen

Eine einfache Wanderung rund um den Hintersee.

## Termine & Ort:

Samstag, 20.10.2018, 9:00–12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz der Österr. Bundesforste Hintersee, 5324 Vordersee, Seestraße

## Leitung:

Alexandra Moche, Einsatzleiterin des Hospizteams Flachgau Neumarkt



# Geschlossene Trauergruppe

In einer Gruppe mit festem Personenkreis und vertrauter Atmosphäre werden wir uns an 8 Abenden mit verschiedenen Themen der Trauer und Alltagsbewältigungen auseinandersetzen.

## Termine & Ort:

9.10. | 23.10. | 6.11. | 20.11. | 4.12. | 18.12.2018  
8.1. | 22.1.2019  
jeweils Samstag, 18:00–20:00 Uhr

Anna-Raudauer-Saal im Lebensraum Tageshospiz  
Buchholzhofstraße 3, Salzburg

## Leitung:

Erni Ehrenreich, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin  
Mai Ulrich, Hospizmitarbeiterin und Trauerbegleiterin

Anmeldung und ein Vorgespräch mit der Leiterin der Kontaktstelle Trauer sind erforderlich.

