

trauer und trost



Angebote für trauernde Menschen | 2018



Zeit, Raum und Verständnis für trauernde Menschen

Trauernde Menschen wollen in ihrem veränderten Lebensalltag wahrgenommen werden. Trauer ist die Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. In unserer Gesellschaft ist Trauer vielerorts ein Tabuthema. Wir fühlen uns unsicher, wo unsere eigene Trauer einen Platz finden kann und wie wir Trauernden begegnen können.

Seit September 2017 gibt es in der Hospiz-Bewegung Salzburg die **Kontaktstelle Trauer**: Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Verständnis, wenn sie vom Tod eines nahen Menschen betroffen sind.

Da, wo Familie, Freundeskreis, Arbeitskolleg/innen und „Umgebung“ nicht ausreichend hilfreiche Unterstützung bieten können, helfen wir als **Kontaktstelle Trauer** mit Beratung, Information und Begleitung. Die Bearbeitung des Verlusts erfolgt in Einzelgesprächen oder durch Austausch mit ähnlich betroffenen Menschen in Gruppen.

Angebote zur Trauerbegleitung

Gesprächsgruppen in der Stadt Salzburg:

- **Offene Trauergruppe** im Bildungszentrum St. Virgil, Termine jeweils am 1. Montag im Monat, 19:00–21:00 Uhr
- **Lebenscafé für Trauernde** im Bildungszentrum St. Virgil, Termine: 20.1. | 17.2. | 24.3. | 21.4. | 26.5. | 23.6.2018

Gesprächsgruppe im Tennengau:

- **Offene Trauergruppe** in der Landesklinik Hallein, Termine jeweils am 3. Montag im Monat, 18:30–20:00 Uhr (15.1. | 19.2. | 19.3. | 16.4. | 18.6.2018)

Einzeltrauerbegleitung wird in allen **Hospiz-Initiativen** des Bundeslandes Salzburg durch ausgebildete Trauerbegleiter/innen angeboten.

Weitere Informationen bzw. die Termine für das zweite Halbjahr 2018 erhalten Sie unter 0662/82 23 10-19 sowie auf unserer Homepage: www.hospiz-sbg.at/kontaktstelle-trauer



Hospiz-Initiativen in Stadt & Land Salzburg

Hospiz Initiative Salzburg-Stadt & Lebensraum Tageshospiz

5020 Salzburg, Buchholzhoferstraße 3a
Telefon 0662/822310-16
stadt@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Flachgau | Neumarkt

5202 Neumarkt, Salzburger Straße 5
Telefon 0676/848210-555
flachgau@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Flachgau | Oberndorf

5110 Oberndorf, Paracelsusstraße 37
Telefon 0676/848210-600
oberndorf@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Tennengau

5400 Hallein, Bürgermeisterstraße 34
Telefon 0676/848210-558
tennengau@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Pongau

5500 Bischofshofen, Pestalozzigasse 6
Telefon 06462/32872-40 & 0676/848210-420
bischofshofen@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Enns-Pongau

5550 Radstadt, Lebzelterau 8
Telefon 0676/848210-564
radstadt@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Pinzgau | Zell am See

5700 Zell am See, Seehofgasse 2
Telefon 06542/72933-40 & 0676/848210-557
zellamsee@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Pinzgau | Saalfelden

5760 Saalfelden, Obsmarktstraße 15b
Telefon 0676/848210-556
saalfelden@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Oberpinzgau

5730 Mittersill, Lendstraße 14a
Telefon 0676/848210-565
oberpinzgau@hospiz-sbg.at

Hospiz Initiative Lungau

5580 Tamsweg, Bahnhofstraße 17
Telefon 06474/26877 & 0676/848210-472
lungau@hospiz-sbg.at



Kontaktstelle Trauer der Hospiz-Bewegung Salzburg

Allgemeine Infos zu Kreativangeboten:

Alle Termine können auch einzeln besucht werden.

Anmeldung Veranstaltungen:

Bitte telefonisch: **0662/82 23 10** (falls der Anrufbeantworter läuft, hinterlassen Sie bitte neben dem Veranstaltungstitel Namen und Telefonnummer)

Teilnahmebeitrag/Veranstaltung bzw. Termin:

- 5 Euro/Termin, zahlbar vor Ort
- 8 Euro/Lebenscafé, inkl. Getränke und Kuchen
- Kostenlos sind: Wanderungen, Spaziergänge, offene Trauergruppen und Einzeltrauerbegleitung

Ort:

Buchholzhoferstraße 3a, 5020 Salzburg

Sprechstunde:

Dienstag, 8:30–12:30 Uhr und nach Vereinbarung

Infos/Anmeldung Sprechstunde:

Da wir uns ausreichend Zeit für Sie und Ihre Anliegen nehmen möchten, ersuchen wir Sie um Voranmeldung zur Sprechstunde unter

kontaktstelle-trauer@hospiz-sbg.at

0662/82 23 10-19 oder **0676-84 82 10-554**



EIN ANGEBOT VON

HOSPIZ

HOSPIZ BEWEGUNG Salzburg

In Partnerschaft mit
Caritas

„Das Leben wieder schmecken“

In Zeiten der Trauer kann es hilfreich sein, mit Menschen zusammen zu kommen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich im gemeinsamen Kochen, im Austausch und Tun Unterstützung geben.

Wir werden einfache Gerichte gemeinsam zubereiten und essen. Dabei können sich ganz zwanglos Gespräche über Trauer, Erlebnisse, Gefühle und Rituale ergeben.

Termine & Ort:

Dienstag, 6.2.2018, 10:00–13:00 Uhr

Dienstag, 10.4.2018, 17:00–20:00 Uhr

Donnerstag, 12.6.2018, 10:00–13:00 Uhr

Lebensraum Tageshospiz/Küche, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Erni Ehrenreich & Evelyn Schwarz, Trauerbegleiterinnen



Trauer braucht Worte

„Nur Liebe und Tod ändern alle Dinge.“

K. Gibran

Schreiben kann helfen, Gedanken zu sortieren und Gefühlen Ausdruck zu verleihen, um so wieder Ordnung in das innere Chaos zu bringen.

Termine & Ort:

Donnerstag, 1.3.2018, 18:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 19.4.2018, 18:00–19:30 Uhr

Donnerstag, 24.5.2018, 18:00–19:30 Uhr

Anna-Raudauer-Saal im Lebensraum Tageshospiz

Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Gabriela Kainberger-Riedler,
Schreibpädagogin, Trauerbegleiterin



Trauerspaziergänge

„Gehen ist die beste Medizin.“

Hippokrates

Ein kurzes Stück Weg mit Gleichgesinnten gehen, sich austauschen, die Kraft der Natur spüren, um wieder Zuversicht und Kraft zu tanken. Gehzeit ca. 1,5 Stunden, Möglichkeit zur Einkehr in ein Café.

Termine & Ort:

Samstag, 24.3.2018, 10:00–11:30 Uhr

Samstag, 21.4.2018, 10:00–11:30 Uhr

Samstag, 26.5.2018, 10:00–11:30 Uhr

Treffpunkt: Lebensraum Tageshospiz, Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Gabriela Kainberger-Riedler, Schreibpädagogin, Trauerbegleiterin



Trauer & Tanz

„Tanzen ist die verborgene Sprache der Seele.“

Martha Graham

In einfachen Kreistänzen der Musik und unserem Inneren nachspüren. Keine Tanzerfahrung erforderlich!

Termine & Ort:

17.1. | 21.2. | 14.3. | 18.4. | 16.5.2018,

jeweils Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr

Anna-Raudauer-Saal im Lebensraum Tageshospiz

Buchholzhofstraße 3, Salzburg

Leitung:

Andrea Gruber, Tanzleiterin, ehrenamtliche
Trauerbegleiterin, Erwachsenenbildnerin



Wechselnde Pfade

Wanderung für und mit trauernden Menschen

Eine einfache Wanderung rund um den Hintersee.

Termine & Ort:

Samstag, 14.4.2018, 9:00–12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz der Österr. Bundesforste Hintersee, 5324 Vordersee, Seestraße

Leitung:

Alexandra Moche, Einsatzleiterin des Hospizteams Flachgau Neumarkt
Alexandra Kunstmann-Hirnböck, Pastoralassistentin Pfarre Neumarkt



Lebenscafé für Trauernde

Das Lebenscafé für Trauernde ist ein Angebot für alle Menschen,

- die durch ein Ereignis in ihrem Leben trauern;
- die durch Trauer (in den unterschiedlichsten Formen) belastet sind und über diese sprechen oder einfach zuhören und da sein wollen;
- die Informationen über Literatur und Angebote zur Unterstützung für Trauernde suchen und sich mit anderen Menschen in der gleichen Situation austauschen wollen;
- die sich auf ihrem Trauer- und Lebensweg beraten, begleiten oder unterstützen lassen wollen.

Termine & Ort:

20.1. | 17.2. | 24.3. | 21.4. | 26.5. | 23.6.2018

jeweils Samstag, 10:00–12:00 Uhr

Bildungszentrum St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, Salzburg

Leitung:

Brigitte Czerlinka-Wendorff, Trauerbegleiterin
Wolfgang Popp, ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Klangmediator

